

Senioren für Senioren im Quartier

Ehrenamtler - Tauschbörse

Stadtteilbewohner, die sich engagieren möchten, können sich in eine ehrenamtliche Tauschbörse eintragen lassen.

Getauscht werden sollen Hilfsleistungen für Arbeiten, die man nicht oder nicht mehr alleine machen kann, zum Beispiel:

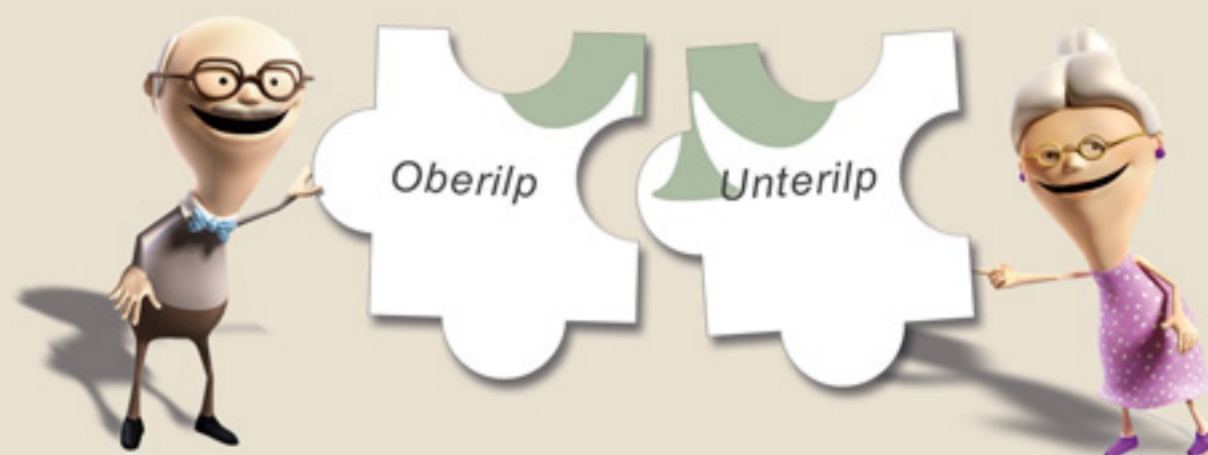
Sie sind mobil und können einen Wasserkasten für die Seniorin im Nachbarhaus mitbringen. Dafür backt diese beim nächsten Sommerfest einen Kuchen. Von kleinen Reparaturarbeiten bis zum Haushüten sind Ihrer Hilfsbereitschaft keine Grenzen gesetzt.

Angebote und Anfragen werden in Ihrem Stadtteil von den Koordinatoren entgegen genommen und auf einer Pinnwand gesammelt.

Die Karten hierzu erhalten Sie in Ihrem Stadtteilbüro.

Wir Senioren im Quartier

Seniorengerechte Quartiersentwicklung
Oberilp und Unterilp



Wir als Ansprechpartner im Quartier

Oberilp

Gabriele Rautenberg
Dipl. Sozialpädagogin
geboren 1961



bei der Stadt Heiligenhaus seit 1993
Stadtteilkoordinatorin Oberilp seit 2012

Kontakt: Stadtteilbüro Oberilp
Hunsrückstraße 35, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 / 5859963

E-Mail g.rautenberg@heiligenhaus.de

Unterilp

Doris Stohler
Dipl. Sozialpädagogin
geboren 1959

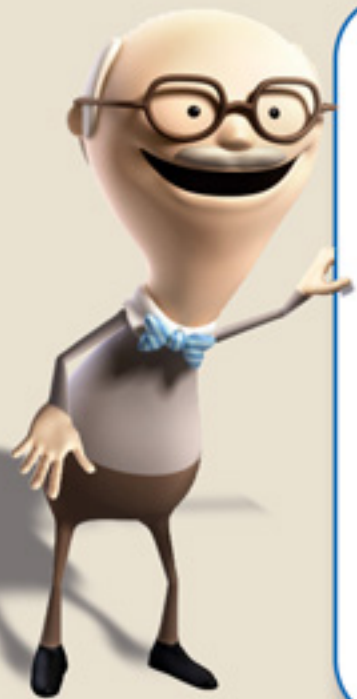


bei der Stadt Heiligenhaus seit 1990
Stadtteilkoordinatorin Unterilp seit 2006

Kontakt: Stadtteilbüro Unterilp
Saarstraße 13, 42579 Heiligenhaus

Telefon: 02056 / 22009 oder 0178 / 6102315

E-Mail d.stohler@heiligenhaus.de



Offene Sprechstunde in beiden Stadtteilen:

freitags 9.00 – 10.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir vermitteln weiter:

Ehrenamt im Alter
Unterstützung bei Formularen
Hilfen im Alltag
Pflegebedürftigkeit
Freizeitgestaltung
Rentenangelegenheiten
Demenz

und weitere für Senioren
relevante Themen





Stadt
Heiligenhaus